

Forløbet af medicinafvænningsperioden er meget individuel. De fleste patienter oplever en hurtig bedring, mens andre oplever, at deres hovedpine forbliver uændret. I sjældne tilfælde ses en forværring af hovedpinen. Uanset forløbet brydes ”den onde cirkel” og hovedpinen vil igen være modtagelig for behandling.

Hvad sker der efter medicinafvænningsforløbet?

Efter 2 måneder uden smertestillende medicin vil der ved et lægebesøg i Dansk Hovedpinecenter blive taget stilling til fremtidig behandling. Man vil i en periode fortsat være tilknyttet Dansk Hovedpinecenter.

For uddybende spørgsmål kan sygeplejegruppen i Dansk Hovedpinecenter kontaktes på telefonnummer 38 63 22 75 dagligt fra kl. 9.00 – 11.00

Afbud

Mail: hovedpineafbud@glo.regionh.dk

I tilfælde af afbud kan du benytte denne mailadresse eller kontakte receptionen. Bemærk venligst, at ovenstående e-mailadresse udelukkende kan anvendes til at melde afbud.

E-journal

Du kan læse i din egen journal på sundhed.dk under e-journal, hvis du er fyldt 15 år og har en digital signatur. Læs mere om e-journal på sundhed.dk eller få en folder om e-journal i receptionen på

Hovedpinecenteret.

Rev. juni 2010

**Glostrup Hospital
Dansk Hovedpinecenter**

Medicinfremkaldt hovedpine

Patientinformation

Glostrup Hospital
Dansk Hovedpinecenter
Ndr. Ringvej 67, bolig 14
2600 Glostrup

Tlf. 38 63 20 62
Mail: hovedpine@glo.regionh.dk
www.glostruphospital.dk

Hvad er og hvem får medicinfremkaldt hovedpine?

Et hovedpineforløb udvikler sig forskelligt fra person til person. De fleste oplever, at hovedpinen bedres eller forbliver uændret livet igennem. Desværre oplever nogle, at hovedpinen gradvist forværres. For stadig at kunne klare de familiemæssige og arbejdsmæssige forpligtelser er et øget medicinforbrug en naturlig udvikling.

Nogle oplever, at hovedpinen er til stede hver dag og tager derfor migrænemedicin og/eller smertestillende medicin dagligt. Ved dette daglige forbrug er der risiko for at udvikle medicinfremkaldt hovedpine. Ved denne type hovedpine er det medicinen, der, som ”en ond cirkel”, vedligeholder og forværrer hovedpinen. Den smertestillende medicin virker nu kun kortvarigt og utilstrækkeligt, man er blevet ”immun”. Det hjælper ikke at skifte medicin. Det ses ofte ved medicinfremkaldt hovedpine, at diverse behandlingstiltag som for eksempel fysioterapi eller forebyggende medicinsk behandling er uden effekt.

Medicinfremkaldt hovedpine er kun beskrevet hos patienter, der i forvejen har tendens til hovedpine.

Hvor meget medicin er for meget?

Der er risiko for at udvikle medicinfremkaldt hovedpine, hvis man tager:

- Migrænemedicin eller morfinpræparater i 10 dage eller mere per måned i minimum 3 sammenhængende måneder eller
- Almindelig smertestillende medicin i 15 dage eller mere per måned i minimum 3 sammenhængende måneder.

Hvad er behandlingen?

Den anbefalede måde at behandle medicinfremkaldt hovedpine på er et totalt ophør med migræne- og smertestillende medicin i

en periode på 2 måneder. Derved kan den ”den onde cirkel” brydes.

Perioden uden smertestillende medicin kan være svær at komme igennem, og det er derfor vigtigt, at få den nødvendige støtte under afvænningsperioden.

Dansk Hovedpinecenter kan tilbyde hjælp til medicinafvenning på 2 måder:

- Ambulant på vores hovedpineskole på et hold med 6 patienter, som mødes i alt 6 gange á 2 timers varighed. Hovedpinecentrets sygeplejegruppe støtter og vejleder under afvænningsforløbet.
- Indlæggelse på neurologisk afdeling de første 14 dage af afvænningsperioden. Under indlæggelsen er man en del af en gruppe på 6 patienter. Efter udskrivelse tilbydes støtte og vejledning af Hovedpinecentrets sygeplejegruppe.

Fælles for begge forløb er, at man kan tilegne sig viden om hovedpine, behandling, forebyggelse, smertehåndtering og kropsholdning.

I samråd med en læge i Dansk Hovedpinecenter vælges det afvænningsforløb, der er bedst for den enkelte patient.

Hvordan er smerterne under medicinafvenningen?

Ved et medicinafvenningsforløb vil smerteforløbet ofte være:

- 1-2 uger hvor smerterne og ubehaget kan ligne et svært migræneanfald og/eller et tilfælde af influenza.
- 6-8 uger hvor hovedpinen gradvist aftager

Til de værste hovedpineanfald kan man efter aftale med lægen få afslappende medicin.