

VEJLEDNING TIL PATIENTER EFTER BIOPSI I MUNDHULEN

Tandbørstning og mundskylning

Det er vigtigt, at du holder munden ren for at undgå infektion. Du skal børste tænder som sædvanligt.

Vi anbefaler, at du en halv time efter hver tandbørstning skyller munden 1 minut med Klorhexidin mundskyl 0,1%. Undgå at spise og drikke en time efter mundskylning. Du skal fortsætte med mundskylning indtil trådene er fjernet.

Kosten

Undgå at spise og drikke de første 2 timer efter biopsien. Mad og drikke skal resten af dagen være afkølet da varm mad og drikke kan medføre blødning fra såret.

Fysisk aktivitet

Undgå i de første par timer større fysiske anstrengelser, da dette kan medføre blødning fra såret.

Smerter

Medmindre andet er ordineret, anbefaler vi smertestillende håndkøbstabletter som f. eks. paracetamol (Pinex, Pamol, Panodil) eller Iprex.

Blødning

Den første dag kan det bløde lidt fra såret uden at dette bør give anledning til bekymring.

Du kan eventuelt lægge en af de udleverede gazeswaps over såret.

Ved kraftig efterblødning eller i tvivls-tilfælde kan du kontakte Kæbekirurgisk Afdeling i dagtiden på tlf. nr. 4323 3204 eller skadestuen efter kl. 15.00 på tlf. nr. 4323 2517.

Kæbekirurgisk Afdeling Z, KAS Glostrup, maj 2006.