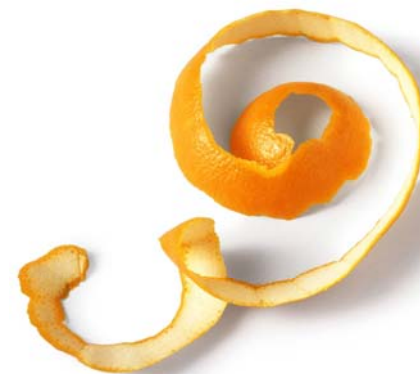


## Vi opfylder dine ønsker

Vi har forskellige menuer, som opfylder forskellige ønsker og behov. Udover den normale menu tilbyder vi også kost til småtspisende, kost ved fejlsynkning, ældrevenlig menu, en halal/vegetar menu, en menu til dem, der ikke ønsker at spise svinekød, en børne/ungdoms menu samt forskellige diæter, fx til dig med sukkersyge, hjertekarsygdom eller fødevareallergi.

Plejepersonalet på din afdeling vil hjælpe dig med at vælge den menu, du har behov for.



## Mad og måltider

### Ledsagere

Ledsagere eller besøgende har mulighed for at købe mad i hospitalets café eller benytte automaterne. Du finder Caféen og automaterne i forhallen. Benyt indgang 1 eller 3.

Ønsker dine pårørende at tage mad med til dig hjemmefra, skal de lige aftale dette med plejepersonalet på din afdeling.

Når du er syg, har du brug for ekstra meget energi og protein for at genvinde kræfterne og blive rask.

**På hospitalet er maden særlig vigtig  
- den er en del af din behandling**

Appetitten er ofte taberen, når sygdommen tager magten. Når appetitten er lille, er det nemmere at spise lidt - flere gange om dagen. Derfor serverer vi seks måltider.

På afdelingens opslagstavle eller ved buffet'en kan du se dagens menu. Du kan også bede personalet om en menuplan.

## Morgenmad

Vi serverer forskellige typer brød, hvortil du kan få Kærgården eller minarine samt ost, honning og marmelade.

Du kan også vælge mellem cornflakes, havregryn og yoghurt, ymer, ylette eller A-38 med müsli. Desuden kan du få øllebrød og havregrød.



## Frokost

Vi serverer hver dag en kold eller varm anretning, smørrebrød og dagens suppe. Hertil flute og rugbrød.

## Aftensmad

Vi serverer hver dag to forskellige hovedretter med salat samt to desserter - så der er lidt at vælge i mellem.

## Drikkevarer

Vi tilbyder sødmælk, minimælk, kærnemælk, kakaomælk, saftvand, kaffe, te, proteindrik samt æble- og appelsinjuice.

Mens du er syg, har du behov for meget at drikke.

Det er godt at drikke mælk og proteindrik, hvis du har brug for ekstra protein og energi.

## Mad ind imellem

Det er en god idé at spise og drikke mellem hovedmåltiderne. Du kan få mad og drikke hele døgnet.

Mellemmåltiderne kan bestå af hjemmebagt kage, frisk frugt, knækbrød, boller med ost eller proteindrik.

Tal med personalet på afdelingen og hør, hvad dagens mellemmåltid er.

Det er også muligt at få noget at spise mellem de 6 måltider. Tal med personalet på afdelingen og hør, hvad de kan tilbyde.

- Risengrød
- Hyldebær suppe
- Grønsagssuppe ♥
- Citronfromage eller kakaofromage
- Vanilleis (med og uden sukker ♥)
- Frugtgrød (med og uden sukker ♥)
- Henkogt frugt (med og uden sukker ♥)
- Kiks og knækbrød ♥ - med marmelade eller honning
- Franskbrød med ost
- Småkager
- Varm eller kold chokoladedrik
- Proteindrik



♥ til patienter med diabetes/sukkersyge  
og til patienter med forhøjet kolesterolindhold i blodet.