



Hygiejniske forholdsregler på sengeafsnittene L50 og L51 samt i Børnemodtagelsen

- en vejledning til forældre og børn

Børneafdelingen
Oktober 2008



www.boernehospitalet.dk

Kære forældre

Vi ser frem til at samarbejde med jer omkring jeres barn. En vigtig del af dette samarbejde handler om hygiejnen, som er meget vigtig på et hospital, hvor patienterne er syge og sarte. For at beskytte jeres barn bedst muligt mod infektioner er det derfor vigtigt, at jeres hygiejne er god og effektiv.

Nedenstående gælder under indlæggelsen for både jer og jeres besøgende.

Håndhygiejnen

- hvordan?

- Vask hænderne med vand og sæbe
- Tør hænderne
- Gnid hænderne med håndsprit (2 tryk)
- Gnid hænderne tørre

- hvornår?

- Når I kommer ind på stuen efter at have været uden for afdelingen
- Efter berøring med snot, savl og lignende
- Efter toiletbesøg - også efter at have hjulpet jeres barn

Når I skifter jeres barn

- Start med at gnide hænderne med håndsprit
- Vask altid barnet oppefra og ned, så specielt bakterier fra afføring ikke bliver ført uden for bleområdet
- Dyp kun vaskekluden i vandet en gang, så vandet altid er rent
- Læg brugte vaskeklude og bleer i en plasticpose, inden det kommes i skraldespanden
- Afslut med at vaske hænderne med vand og sæbe og gnid dem med håndsprit
 - dette gælder i det hele taget ved kontakt med barnets hud i bleområdet

Almindelig færden i afdelingen

- Gnid altid hænderne med håndsprit, når I
 - forlader egen stue
 - kommer ind på egen stue
- Gnid hænderne med håndsprit, før I tager rene ting i skabe
- I har kun adgang til jeres egen stue og til fællesrum (forældrerum, legestue osv.). Bed derfor personalet om hjælp til at hente de ting, I har brug for fra fx køkkenet og tøjdepotet
- Alt (tøj og lignende), der har været på gulvet, må ikke anvendes

..... og husk

Hellere spritte hænderne af en gang for meget end en gang for lidt! Der er glycerol i håndspritten, så huden ikke tørrer ud.

I vil opleve, at personalet bruger handsker i forskellige situationer, fordi vi er i kontakt med mange børn.

Alle besøgende skal være raske og bedes være særlig omhyggelige med hygiejnen.

Når I kommer hjem

De gode vaner, I har fået her på afdelingen, er gode at tage med hjem. Dog er det ikke nødvendigt at bruge håndsprit hjemme.

Hvis I er i tvivl om noget, må I endelig spørge om hjælp og vejledning.

Med venlig hilsen

Børneafdelingen

