

**Afbud:**

I tilfælde af afbud, kan du benytte følgende mail:

[hovedpineafbud@glo.regionh.dk](mailto:hovedpineafbud@glo.regionh.dk)

Ovenstående mailadresse kan udelukkende benyttes til afbud.

**E-journal:**

Du kan læse i din egen journal på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) under e-journal, hvis du er fyldt 15 år og har en digital signatur. Læs mere om e-journal på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) eller få en folder i receptionen på Dansk Hovedpinecenter.

**Glostrup Hospital  
Dansk Hovedpinecenter**

## **Behandling med Saroten (amitriptylin)**

### **Patientinformation**

Rev. juni 2010

Glostrup Hospital  
Dansk Hovedpinecenter  
Nordre Ringvej 67, bolig 14  
2600 Glostrup

Telefon: 38 63 20 62  
E-mail:  
[hovedpine@glo.regionh.dk](mailto:hovedpine@glo.regionh.dk)  
[www.glostruphospital.dk](http://www.glostruphospital.dk)

## **Præparatet**

Det er velkendt, at et medikament ofte kan virke på mere end en sygdom. For eksempel virker Magnyl smertestillende samtidigt med, at det virker forebyggende mod blodpropper.

Amitriptylin er primært udviklet til behandling af depression, men det har senere vist sig også at have en effekt på kronisk spændingshovedpine. Når vi udskriver præparatet til dig, er det altså ikke for at opnå en antidepressiv effekt, men fordi amitriptylin er det bedst dokumenterede præparat til behandling af kronisk spændingshovedpine.

Præparatet har været anvendt i over 20 år, og man har derfor en omfattende viden om dets virkninger og bivirkninger. Man ved således at stoffet er uskadeligt, så længe den maksimale dosis ikke overskrides.

## **Bivirkninger**

Enkelte patienter kan dog opleve bivirkninger, der som regel er forbigående. De hyppigste bivirkninger er mundtørhed og træthed. For at minimere disse bivirkninger, anbefales det at starte på en minimal dosis og langsomt trappe dosis op jævnfør lægens ordination. Det er endvidere en god ide at være forsigtig ved bilkørsel og undgå længere køreture når behandlingen opstartes.

## **Forsigtighedsregler**

Alkohol kan forstærke den sløvende effekt.

Appetitten kan endvidere øges en ganske lille smule uden at man mærker det. Det anbefales derfor jævnligt at kontrollere vægten.

Amitriptylin har ikke nogen indvirkning på stofskiftet og du kan derfor modvirke vægtøgning ved at spise som vanligt. Det

der eventuelt tages på under amitriptylin-behandlingen, tabes igen efter ophør med behandlingen.

Amitriptylin skal – som al anden medicin – opbevares i et aflukket skab

## **Virkningsmekanisme**

Amitriptylin omsættes meget langsomt i kroppen og kan derfor tages en gang i døgnet. Dosis tages normalt 2 timer før sengetid. Dette giver en mere afslappet nattesøvn, hvilket formentlig er en af virkemåderne ved spændingshovedpine. Derudover øger amitriptylin koncentrationen af smertestillende stoffer i centralnervesystemet. Virkningen af amitriptylin indsætter som regel efter 1-3 uger. Startdosis er som regel 10 mg i døgnet. Derefter øges dosis med 10 mg per uge til en slutdosis der afhænger af effekt og bivirkninger.

Amitriptylin fjerner ikke hovedpinen 100 %, men et realistisk behandlingsmål er en reduktion på 50 %. Hos nogle mere, hos andre mindre.

Når den rigtige slutdosis er fundet skal denne tages dagligt gennem ½-1 år, hvorefter dosis, i samråd med lægen, ofte kan aftrappes langsomt. Nogle patienter har dog behov for at anvende Amitriptylin i en længere årrække.

Når ovenstående overholdes, er amitriptylin en god behandling til de fleste patienter der har kronisk spændingshovedpine