

Information til patienter vedrørende indlæggelse til kikkertundersøgelse af kæbeled, artroskopi.

Behandlingen foregår i fuld bedøvelse og du skal være indlagt i ca.3 dage.

Indlæggelsesdagen, dagen inden operationen.

Dato og mødetidspunkt vil fremgå af det brev, du får tilsendt. Du indlægges på sengeafsnit A34, ortopædkirurgisk afdeling, hvor kæbekirurgisk afdeling har sengepladser.

Der vil være indlæggelsessamtaler med en læge fra ortopædkirurgisk afdeling, en narkoselæge og den kæbekirurg, der skal operere dig.

Derudover skal du have taget blodprøver og aflevere en urinprøve.

For at operationen kan foregå sterilt, vil personalet på afdelingen klippe dit hår kort omkring øre og kæbeled.

Når alle samtaler og undersøgelser er gennemført, kan du vælge, om du vil tage hjem eller blive i afdelingen. Hvis du vælger at tage hjem, skal du aftale med personalet på afdelingen, hvornår du skal møde igen.

Du skal **FASTE FRA MIDNAT (KL.24)**, dvs du må ikke spise og drikke fra dette tidspunkt.

Operationsdagen.

Dagens operationer starter om morgenen. Der kan være andre end dig, der skal opereres den dag. På indlæggelsesdagen vil du få at vide, hvornår på dagen din operation er planlagt til.

Nogle patienter har brug for beroligende medicin inden operationen, dette kan aftales med narkoselægen på indlæggelsesdagen.

Når du kommer til operationsstuen, er der plejepersonale fra kæbekirurgisk afdeling til stede sammen med narkosepersonalet. På operationsstuen får du lagt et drop, en lille plastikslange, i hånden. Gennem droppet gives medicin og væske.

Kirurgen hilser på dig på operationsstuen og han identificerer dig, altså sikrer, at du er den rette patient. Herefter bliver du lagt til at sove.

Under narkosen bliver der anbragt et tyndt rør igennem næsen. Gennem dette rør trækker respiratoren vejret for dig, mens du sover. Røret bliver fjernet, når du vågner efter operationen.

Efter operationen.

Der vil sidde et par tråde i huden ud for kæbeleddet. De sidder svarende til de små stikkanaler, der er anvendt under kikkertundersøgelsen. Trådene er ofte dækket af en lille forbindelse.

Du skal undgå at komme vand på forbindingen og såret de første 5 dage, da det kan

forstyrre helingen.

Amtssygehuset i Glostrup, Kæbekirurgisk afdeling Z

Forbindingen kan blive lidt misfarvet af sårvæske og blod, hvilket er helt normalt. Du må fjerne forbindingen efter 2-3 dage. Trådene bliver fjernet 1 uge efter operationen. Du vil få en tid til dette, inden du bliver udskrevet.

I dagene efter operationen kan der være en del hævelse omkring kæbeleddet. Hævelsen forsvinder i løbet af 1 uge.

Smerter.

Der vil sjældent være stærke smerter efter operationen, men en vis ømhed og nedsat gabebevne ses ofte i nogle uger.

Du vil få fast smertestillende medicin og medicin mod hævelse i de første dage efter operationen.

Kost.

I de første dage efter operationen må du kun få flydende kost. Herefter må du få blød kost i 4-6 uger, og efter denne periode kan du spise normal kost.

Infektion.

For at forebygge infektion får du antibiotika det første døgn.

Påvirkning af ansigtsnerven.

Ansigtsnerven i operationssiden kan i sjældne tilfælde påvirkes. Sker dette er der normalt tale om et forbigående fænomen.

Mundhygiejne.

Mundpleje og tandbørstning kan foregå på normal vis før og efter operationen.

Gabeevnen.

Gabeevnen er indskrænket lige efter operationen. Du skal starte gabeøvelser, når du har fået vejledning af operatøren om dette. Du skal træne dagligt.

Efter et par dage kan tyggemusklene "blødgøres" ved brug af varmpude i 15 minutter før gabeøvelserne påbegyndes.

Du skal træne i symmetriske åbne- og sammenbidsbevægelser med finger- og håndpres. I starten kan du få smerter ved gabeøvelserne. Det kan derfor være nødvendigt, at tage smertestillende medicin i forbindelse med gabeøvelserne.

Efterbehandling.

Efter udskrivelsen skal du komme til kontrol i Kæbekirurgisk afdeling. Første gang til trådfjernelse. Det vil blive planlagt individuelt, hvor tit du skal komme til kontrol.

Revideret maj 2006.