

Afbud:

I tilfælde af afbud, kan du benytte følgende mail:

hovedpineafbud@glo.regionh.dk

Ovenstående mailadresse kan udelukkende benyttes til afbud.

E-journal:

Du kan læse i din egen journal på www.sundhed.dk under e-journal, hvis du er fyldt 15 år og har en digital signatur. Læs mere om e-journal på www.sundhed.dk eller få en folder i receptionen på Dansk Hovedpinecenter.

**Glostrup Hospital
Dansk Hovedpinecenter**

Behandling med Nozinan (levomepromazin)

Patientinformation

Rev. juni 2010

Glostrup Hospital
Dansk Hovedpinecenter
Ndr. Ringvej 67, bolig 14
2600 Glostrup

Telefon: 38 63 20 62
Mail: hovedpine@glo.regionh.dk
www.glostruphospital.dk

Årsag til behandling med Nozinan

Behandlingen anvendes som støttemedicin under et medicinafvænningsforløb.

Virkningsmekanisme

Nozinan er ikke et migræne- eller smertestillende middel og har derfor ingen påvirkning af mekanismerne ved medicin fremkaldt hovedpine. Præparatet anvendes på grund af dets lettere smertestillende og sløvende effekt. Præparatet vil derfor ikke gøre dig smertefri under afvænningsforløbet, men vil kunne tage toppen af smerterne således at det vil blive lettere at komme igennem de svære migræne- og hovedpineanfald.

Dosis

Nozinan anvendes typisk den første uge af afvænningsforløbet efter receptens forskrift. Dosis vil oftest være Nozinan á 25 mg, ½-1 tablet. Dosis kan gentages ved behov, der skal dog gå mindst 2 timer mellem doserne og døgndosis må ikke overstige 75 mg. Ved samtidig behandling med andre lægemidler, kan dosis dog være lavere – *læs altid ordinationen på recepten.*

Hvis ordinationen er tablet Nozinan á 25 mg, ½-1 tablet, skal du altid først prøve med ½ tablet, det vil sige 12½ mg. Ud fra effekten vurderer du hvilken dosis du skal tage næste gang. Optræder der ingen bivirkninger og er effekten ringe kan du forsøge med 1 tablet. Optræder der bivirkninger ved ½ tablet, kan ¼ tablet forsøges.

Bivirkninger

Blodtryksfald og svimmelhed kan forekomme, specielt ved stillingsskift fra liggende til stående stilling. Du bør derfor – de første gange du tager Nozinan – rejse dig stille og roligt og

gå forsigtigt, indtil du ved hvordan du reagerer på præparatet. Blodtryksfald ved stillingsskift vil vise sig ved svimmelhed, usikker gang samt ubehagelig fornemmelse i hovedet. Af andre bivirkninger kan nævnes sløvhedsfornemmelse, træthed samt mareridtsagtige drømme.

Behandlingsvarighed

Efter 1-2 uger skal du ikke længere tage Nozinan men i stedet prøve at komme igennem eventuelle hovedpineanfald uden nogen form for medicinsk behandling. I sjældne tilfælde kan du dog, ved kraftig hovedpine, tage en dosis Nozinan – dog må der højst tages i alt 5 tabletter Nozinan á 25 mg i efterforløbet, det vil sige indtil næste lægebesøg, som vanligtvis ligger 2 måneder efter medicinophør. Ved dette lægebesøg tages stilling til den videre behandling.

Obs!

Der kan være lægemidler, som det ikke er hensigtsmæssigt at tage sammen med Nozinan. Nogle af disse midler er sovemedicin, stærk smertestillende medicin, allergimedicin, beroligende medicin og visse depressionsmidler. Sørg derfor altid for, at give lægen besked, hvis du anvender anden medicin.

Vær endvidere opmærksom på, at alkohol forstærker den sløvende effekt af Nozinan. Ligeledes tilrådes forsigtighed ved bilkørsel og betjening af maskiner.

Generelt tåles Nozinan godt efter de angivne dosisforslag og restriktioner og kan være en god hjælp og støtte til at komme igennem et medicinafvænningsforløb.