

Håndeksem

Hvad er håndeksem?

Et typisk håndeksem begynder med en enkelt kløende plet, som breder sig. Der kan komme kløende knopper eller blærer som væsker. Senere tørrer de ud, huden bliver stiv, og der kan komme ømme revner.

To slags eksem

Der er to hovedtyper af håndeksem

- Irritativt eksem
- Allergisk eksem

Det irritative eksem skyldes overbelastning af huden. Det forekommer især hos personer med sart hud.

Det allergiske håndeksem skyldes allergi overfor et eller flere stoffer. Ved kontakt med selv små mængder af disse stoffer opstår eksemet.

Hvad gør Arbejdsmedicinsk Klinik?

Ved konsultationen gennemgår den arbejdsmedicinske læge de forskellige fysiske, kemiske og biologiske faktorer som påvirker din hud, på arbejdet og i fritiden.

Lægen foretager også en klinisk undersøgelse af huden og en vurdering af hvilken type hudsygdom der er tale om.

Den videre udredning foretages ofte i samarbejde med Hudafdelingen på Gentofte Hospital. De foretager den endelige vurdering af hvilken hudlidelse der er tale om, og tester om eksemet kunne skyldes allergi overfor stoffer i arbejdsmiljøet eller i fritiden. Herudover varetager de behandling af eksemet, og instruerer yderligere i hvordan man bedst forebygger, at eksemet kommer igen.

I denne proces indgår desuden rådgivning om arbejdsforholdene fremover, om erhvervsskift/revalidering må overvejes. Desuden overvejes om der er tale om en erhvervssygdom, som bør anmeldes til Arbejdstilsynet og Arbejdsskade styrelsen.

For at et håndeksem kan anerkendes i Arbejdsskade styrelsen som en erhvervssygdom skal påvirkning og sygdom tidsmæssigt passe sammen, der skal være en sandsynlig årsagssammenhæng, og udsættelsen på arbejdet skal være større end udsættelsen i privatlivet.

Gode råd om hudpleje ved håndeksem

- Brug handsker ved vådt eller snavset arbejde
- Handsker skal anvendes så lang tid som nødvendigt, men så kort tid som muligt.
- Handsker skal være hele, rene og tørre. Udskift dem hyppigt
- Bær ikke fingerringe på arbejde
- Brug bomuldshandsker under beskyttelseshandsker
- Vask hænder i køligt vand, skyl og tør dem godt
- Desinfektionsmidler kan anvendes i stedet for sæbevask, når hænderne ikke er synligt snavsede
- Anvend fugtighedscreme med et højt fedtindhold og uden parfume, før, under og efter arbejdet

På hjemmesiden www.sund-hud.dk kan man få flere gode råd om eksem og hudpleje.